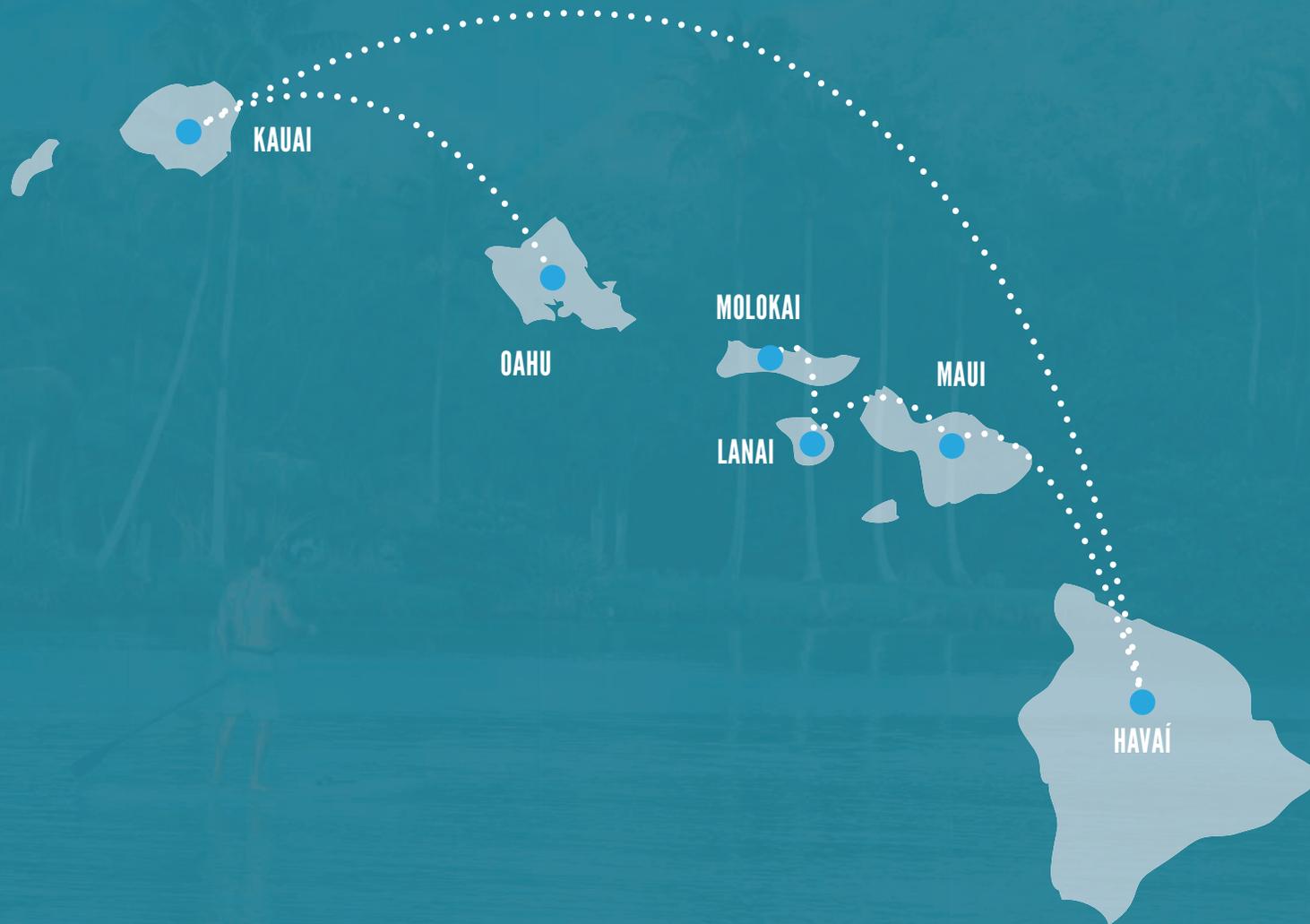


INSIDER
GUIDES
from VisitTheUSA

SÉRIE EXPLORAÇÃO DAS ILHAS

ILHAS HAVAIANAS

SÉRIE EXPLORAÇÃO DAS ILHAS: ILHAS HAVAIANAS



Conheça diferentes ilhas no Havaí, lugar de praias e cachoeiras idílicas, florestas exuberantes e muita cultura. A deliciosa gastronomia e o estilo de vida descontraído vão deixar um gostinho de quero mais. As seis ilhas principais demonstram a filosofia do aloha, com paisagens exuberantes e muita história. Explore as ilhas de Oahu, Kauai, Havaí (a Big Island), Maui, Lanai e Molokai, todas com muita personalidade. Conheça diferentes ilhas no Havaí, lugar de praias e cachoeiras idílicas, florestas exuberantes e muita cultura. A deliciosa gastronomia e o estilo de vida descontraído vão deixar um gostinho de quero mais. As seis ilhas principais demonstram a filosofia do aloha, com paisagens exuberantes e muita história. Explore as ilhas de Oahu, Kauai, Havaí (a Big Island), Maui, Lanai e Molokai, todas com muita personalidade.

OAHU, HAVAÍ

Dias 1 a 3

Há diversas atrações e opções de atividades na capital do estado, na ilha de Oahu. Comece seu passeio pela cratera vulcânica no **Diamond Head State Monument**, de 300 mil anos. Caminhe cerca de 1 quilômetro até a borda da cratera para admirar vistas incríveis do oceano Pacífico e da cidade. Visite exposições históricas no **USS Arizona Memorial**, que inclui o navio naufragado e presta homenagem aos mortos no ataque a Pearl Harbor. Aproveite para praticar mergulho com cilindro e snorkel para explorar naufrágios, recifes e a vida marinha da **Hanauma Bay**. Observe a lava se alastrando e mais de 24 milhões de artefatos culturais no **Bishop Museum**. A costa norte de Oahu é a "capital mundial do surf". Muitas competições de elite acontecem em seus mais de 11 quilômetros de praias graças às imensas ondas, que alcançam facilmente 30 pés. Para os iniciantes, o ideal é começar por **Waikiki Beach**, onde as ondas são menores. Oahu possui mais de 160 quilômetros de litoral, com praias para todos os gostos e atividades. Não vá embora de Honolulu sem visitar o **Iolani Palace**; a propriedade do século XIX abrigava a monarquia havaiana e já foi restaurada. Para explorar a diversidade étnica e cultural da região, a pedida é o **Polynesian Cultural Center**.

Hospedagem: Oahu



Battleship Missouri Memorial, Honolulu



Hawaii Volcanoes National Park

KAUAI, HAVAÍ

Dias 4 a 6

Conheça a “Ilha Jardim”, que fica a apenas 15 minutos de avião de Honolulu. O território tem seis milhões de anos e ficou famoso por emprestar suas paisagens exuberantes e diversos filmes. No **Waimea Canyon State Park** e no **Koke’e State Park** há trilhas para a **Waipoo Falls** e vistas deslumbrantes do **Kalalau Valley**. Aproveite para caminhar pela floresta tropical, pescar trutas ou explorar o museu de história natural. Faça um passeio de caiaque pelo **Na Pali Coast State Wilderness Park** para admirar vistas incríveis dos “pali” (penhascos). Os visitantes mais destemidos podem fazer uma caminhada de 17 quilômetros pelo litoral seguindo o **Kalalau Trail**, uma das mais belas do mundo. Enquanto isso, visitantes mais tranquilos podem tomar sol na **Poipu Beach**, na costa sul. O lugar é um paraíso para nadar, surfar e fazer snorkeling.

Hospedagem: Kauai

HAVAÍ (BIG ISLAND)

Dias 7 a 9

Também conhecida como Havaí, essa é a maior ilha do arquipélago. Nade nas águas azul-turquesa de suas belas praias. Pratique snorkeling para nadar com as tartarugas marinhas, conhecidas como “honu”, nas lagoas rasas de **Kailua-Kona**. Siga então para **Waimea**, a terra dos caubóis, para caminhar por áreas de natureza exuberante e ranchos a cavalo ou de quadriciclo. Caminhe pela floresta no **Waipi’o Valley** para conhecer praias de areia negra, cachoeiras e crateras fume-gantes. Para mais atividades relacionadas a vulcões, explore o **Hawaii Volcanoes National Park**. Há dois vulcões ativos na ilha. Um deles é o **Mauna Loa**, o maior do mundo. Dirija sobre a lava na **Chain of Craters Road** antes de visitar o **Jaggar Museum** e o **Volcano Art Center**.

Hospedagem: Havaí

**INSIDER
GUIDES**
from VisitTheUSA



MAUI, HAVAÍ

Dias 10 a 12

A segunda maior ilha do estado é Maui. O destino é ideal para observar baleias e curtir praias intocadas com de areia branca, negra e vermelha. Há lojas que alugam equipamento de snorkel, mergulho, surfe, wind-surfe, caiaque e stand-up. Os meses de inverno são os melhores para observar baleias. Nas águas abrigadas são avistadas as mães com filhotes recém-nascidos. A **estrada até Hana** é espetacular. No caminho encontramos cachoeiras escondidas (como a **Twin Falls**), praias de areia negra no **Wai'anapanapa State Park** e cavernas oceânicas. Já no **Haleakala State Park**, as atrações são as cachoeiras de Kipahulu, as **Seven Sacred Pools** e caminhadas por ruínas antigas. Passe a noite em **Hana** ou volte para o resort, mas reserve o dia todo para explorar a região. A viagem de carro leva uma hora. Acorde bem cedo para curtir o nascer do sol em **Haleakala**, que é imperdível. A visão do sol subindo por entre as nuvens ficará em sua memória para sempre. A gastronomia em Maui é de altíssimo nível. A culinária da fazenda à mesa é predominante e os menus são recheados de frutos do mar frescos. Não deixe de participar de um luau, excelente oportunidade para experimentar pratos típicos, ouvir música local e assistir às dançarinas de hula com o pôr do sol como plano de fundo.

Hospedagem: Maui

LANAI, HAVAÍ

Dias 13 a 15

Lanai, a menor ilha habitada do Havaí, fica a 14,5 quilômetros de Maui. Há muita coisa a se fazer ali. A ilha possui hotéis luxuosos, campos de golfe de nível internacional, passeios a cavalo, aventuras off-road, praias maravilhosas, florestas exuberantes e reservas naturais espetaculares. A beleza da pequena ilha é inversamente proporcional ao seu tamanho.

Hospedagem: Lanai

MOLOKAI, HAVAÍ

Dias 16 a 18

Molokai, seus penhascos de 600 metros de altura e suas praias paradisíacas preservam inteiramente as raízes havaianas. A ilha é ideal para os entusiastas da vida ao ar livre que buscam se refugiar em um espaço intocado pela civilização.

Hospedagem: Molokai

**INSIDER
GUIDES**
from VisitTheUSA



Rainbow Falls

Para buscar mais inspiração e ideias para viagens pelos EUA, acesse VisiteOsUSA.com.br