

## ● **Itinerário sugerido: Honolulu, Kauai e Big Island**

Conheça diferentes ilhas no Havaí, um lugar de praias e cachoeiras tranquilas, florestas exuberantes e muita cultura. Aqui, a culinária deliciosa e o estilo de vida calmo vão fazer você querer voltar. Essas três ilhas demonstram a filosofia do aloha, com paisagens belíssimas e muita história.

### ● **Honolulu**

*Sugestão: de 3 a 4 dias*

Há diversas atrações e opções de atividades nessa cidade, a capital do estado, na ilha de Oahu. Comece seu passeio pelo Diamond Head State Monument (Monumento Estadual Diamond Head), uma cratera vulcânica de 300 mil anos. Caminhe 1 quilômetro até a borda da cratera para admirar vistas incríveis do oceano Pacífico e da cidade. Visite exposições históricas no USS Arizona Memorial (Memória do USS Arizona), que inclui o navio naufragado e celebra as vidas perdidas no ataque de Pearl Harbor. Aproveite para praticar mergulho com cilindro e snorkel para conhecer ruínas de navios, recifes e a vida marinha da Hanauma Bay (Baía de Hanauma). Observe a lava se alastrando e mais de 24 milhões de artefatos culturais no Bishop Museum (Museu Bishop). Não deixe de visitar o Iolani Palace (Palácio 'Iolani), uma construção restaurada do século XIX que abrigava a monarquia do Havaí.

### ● **Kauai**

*Sugestão: 3 dias*

A apenas 15 minutos de avião de Honolulu, conheça a "Ilha Jardim", um território de seis milhões de anos que ficou famoso nos filmes e por suas paisagens exuberantes. No Waimea Canyon State Park (Parque Estadual do Desfiladeiro Waimea) e no Koke'e State Park (Parque Estadual Koke'e) há trilhas para a Waipoo Falls (cachoeira Waipo'o) e vistas deslumbrantes do Kalalau Valley (vale Kalalau). Aproveite para caminhar pela floresta tropical, pescar trutas ou explorar o museu de história natural. Faça um passeio de caiaque pelo Nā Pali Coast State Park (Parque Estadual da Costa de Nā Pali) para admirar vistas incríveis de "pali", o que



conhecemos como penhascos. Os visitantes mais destemidos podem fazer uma caminhada de 17 quilômetros pelo litoral, seguindo a Kalalau Trail (Trilha Kalalau), uma das mais belas do mundo. Curta um banho de sol na famosa Poipu Beach (Praia Poipu), no litoral sul. O lugar é um paraíso para quem gosta de surfar, nadar e praticar mergulho com snorkel.

## Big Island

*Sugestão: de 2 a 3 dias*

Também conhecida como Havaí, essa é a maior ilha do arquipélago. Mergulhe em suas águas azul-turquesa cercadas de belas praias. Pratique mergulho com snorkel para nadar com as tartarugas marinhas, conhecidas como "honu", nas lagoas rasas de Kailua-Kona. Siga então para Waimea, a terra dos caubóis, para caminhar por áreas de natureza exuberante e ranchos a cavalo ou de quadriciclo. Caminhe pela floresta no Waipi'o Valley (vale de Waipi'o) para conhecer praias de areia negra, cachoeiras e crateras fumegantes. Para mais atividades relacionadas a vulcões, explore o Hawaii Volcanoes National Park (Parque Nacional dos Vulcões do Havaí). Encante-se com dois vulcões ativos - um deles é o Mauna Loa, o maior da Terra - e dirija sobre a lava na Chain of Craters Road (Estrada das Crateras), antes de visitar o Jaggar Museum (Museu Jaggar) e o Volcano Art Center (Centro de Artes Vulcânicas).

---

**Para buscar mais inspiração e ideias para viagens pelos EUA, acesse [VisitTheUSA.com](http://VisitTheUSA.com) e [thebrandusa.com/USATripkit](http://thebrandusa.com/USATripkit).**